



Fit in die kalte Jahreszeit

Winter-Mix: Samstags, 9:00-10.00 Uhr, in unserer Turnhalle

Los geht's:

04.11.	Workout	Sandra Sander
11.11.	Workout	Sandra Strong
25.11.	Hula-Hoop (Übungsleiterin bringt neue Reifen mit)	Isabell Hartmann
02.12.	Workout	Sandra Strong
09.12.	Workout	Susanne Bracht-Schmidt
16.12.	Workout	Susanne Bracht-Schmidt
13.01.	Tai Chi	Andreas Haberlach
20.01.	Workout	Sandra Strong
27.01.	Workout	Brigitte Albig

Für Vereinsmitglieder: kostenlos

Für Nicht-Mitglieder: 40,- € für eine 10-Karte